

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان
 واحد آموزش سلامت بیمارستان شهدا بندرلنگه
 راهنمای اکسیژن درمانی در بخش های Covid-19

نوع	مورد تجویز	حداکثر جریان اکسیژن	افزایش میزان FiO2
کانولای بینی	< هیپوکسی خفیف < میزان اشباع اکسیژن 90-92%	۶ لیتر در دقیقه	۴۵ درصد
ماسک ساده	< هیپوکسی متوسط < میزان اشباع اکسیژن 85-89%	۶ تا ۱۰ لیتر در دقیقه	۴۰ تا ۶۰ درصد
ماسک رزرودار	< هیپوکسی شدید < میزان اشباع اکسیژن: زیر ۸۵ درصد	۱۰ تا ۱۵ لیتر در دقیقه	۶۰ تا ۸۰ درصد

ماسک ونچوری :

قابل اعتماد جهت تجویز غلظت صحیح و کنترل نشده اکسیژن . در این ماسک آداپتورهای قابل تعویض وجود دارد که مقدار قابلی از اکسیژن را با حجم ثابتی از هوا مخلوط کرده و به بیمار می رساند.

رنگ های آداپتور ←	آبی	زرد	سفید	سبز	صورتی
← FIO2	۲۴%	۲۸%	۳۱%	۳۵%	۴۰%
جریان اکسیژن ←	۴ لیتر	۴ لیتر	۶ لیتر	۸ لیتر	۸ لیتر

نکته ها: ۱- تجویز اکسیژن سرد در هوای دمی باعث پر خونی مخاط بینی و گرفتگی بینی می شود. لذا بهتر است برای جلوگیری از کاهش دمای اکسیژن مخزن آب فلومتر دیواری خالی باشد. بر گردن مخزن آب نه تنها میزان رطوبت هوای دمی را افزایش نمی دهد بلکه باعث کاهش دمای گازهای دمی و گرفتگی بینی می شود.

۲- در صورتی که علیرغم اکسیژن - درمانی با هر یک از وسایل فوق درصد اشباع اکسیژن شریانی بیمار به ۹۰٪ نرسد، بیمار نیازمند اکسیژن درمانی با ماسک CPAP یا تهویه غیر تهاجمی یا تهاجمی در بخش مراقبت ویژه می باشد.

واحد آموزش بیمارستان شهدا بندرلنگه